Ақмола облысы

Зеренді ауданы

Шағалалы ауылы

«Балдырған» балабақшасы

Тақырыбы: «Денсаулық технологиялары»

 Дене шынықтыру нұсқаушысы: Хундызбай З

2017-2018 оқу жылы

 **Ұйымдастырылған оқу қызметінің технологиялық картасы**

 **Күні**: 20.11.2017ж.

**Тобы**: «Балауса» тобы

**Білім беру саласы**: Денсаулық

**Бөлімі:** Дене шынықтыру

**Тақырыбы**: Денсаулық сақтау технологиялары

**Мақсаты:** 1. Ұйымдастырылған оқу қызметі барысында денсаулық сақтау технологияларын қолдану.

 2. Балалардың қызығушылықтарын арттыру, күштілік ептілік, қасеиттерін дамыту.

 3 Жаттығуларды жасау арқылы, шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.

**Құрал- жабдықтар:** кегель, кіші доптар, қолдан жасалған құралдар, ауа шарлары т.б.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Оқу қызметкезеңдері | Дене шынықтыру нұсқаушысының қызметі | Балалардың әрекеті |
| Мотивациялық қозғаушылық | Музыкалық әуенмен балалар бір қатар сап тізбекпен залға кіріп, орындарына барып тұрады.Балалармен сәлемдесу. ***Денсаулық технологиялары туралы қысқаша айту:***Денсаулық сақтау технологиялары дегеніміз- жалпы денсаулықты сақтауға , нығайтуға бағытталған алуан түрлі іс-әрекеттер. Дене тәрбиесінде қандай жаттығу болсын барлығы денсаулық сақтау технологиясы жүйесін құрайды.***Соның ішінде біз мына технологияларды қолданамыз:*** 1) Көзге арналған жаттығулар. 2) Дәстүрден тыс спорт құралдарын қолдану; 3) Тыныс алу жаттғулары;-Оңға бұрылу, жүру, жүгіру.-Жүру барысында жаттығулар орындау; -бір аяқтың ұшымен және өкшесімен жүру; ­«Өрмекші жүріспен» жүру;Тынысты ретке келтіру. | Балалар спортзалға кіріп өз орындарына барып бір қатар сапқа тұрады.Сәлемдеседі.Жүру, жүгіру ережелерін дұрыс орындап жүреді. |
| Ұйымдастыруіздестіру | Негізгі бөлім:**Жалпы даму жаттығулары:***Балалар шеңберге тұрып жаттығуларды орындайды.*Дене икемлілігін дамытуға арналған жаттығулар:1) - тік тұру, қол саусақтарын еденге тигізу; 2)- аяқ алшақ, екі аяққа кезек-кезек отырып аяқ бұлшықеттерін созу;3) Шалқадан шынтаққа тіреліп отырып аяқты көтеру, түсіру. **Негізгі даму жаттығулары:** -көзге арналған жаттығулар орындау;- дәстүрден тыс спорт құралдарын қолдану; (жарыс ойын түрінде өткізу)-тыныс алу жаттығулары;  | Жаттығуларды 3-4 рет қайталайды. Нұсқаушының айтқанын тыңдап, тапсырмаларды орындайды. Балалар нұсқаушымен бірге орындайды.Жаттығуларды, ойынды қызығушылықпен орындайды. Ойын ережесін сақтап отырады. |
| РефлексивтіТүзетушілік |  Сапқа тұрғызу.Ұйымдастырылған оқу қызметін сұрақ жауаппен қортындылау. Балаларға жылы сөздер айтып, ұйымдастырылған оқу қызметінің аяқталғанын хабарлап, топқа шығарып салу. | Бір қатарға сапқа тұрып, жақсы көңіл-күймен топтарына қайтады.  |

**Күтілетін нәтиже:**

**Нені біледі:** көзге арналған жаттығуларды, тыныс алу және дәстүрден тыс құралдады қолдануды.

**Қандай түсініктерді игерді:** негізгі жаттығуларды өз еркімен орындай білу шарттарын.

**Меңгерген дағдылары мен іскерліктері:** денсаулық технологияларын қолдану дағдыларын және қимылды әрекеттерді дұрыс орындау керектігін.