Ақмола облысы

Зеренді ауданы

Шағалалы ауылы

«Балдырған» балабақшасы

Тақырыбы: «Денсаулық технологиялары»

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Хундызбай З

2017-2018 оқу жылы

**Ұйымдастырылған оқу қызметінің технологиялық картасы**

**Күні**: 20.11.2017ж.

**Тобы**: «Балауса» тобы

**Білім беру саласы**: Денсаулық

**Бөлімі:** Дене шынықтыру

**Тақырыбы**: Денсаулық сақтау технологиялары

**Мақсаты:** 1. Ұйымдастырылған оқу қызметі барысында денсаулық сақтау технологияларын қолдану.

2. Балалардың қызығушылықтарын арттыру, күштілік ептілік, қасеиттерін дамыту.

3 Жаттығуларды жасау арқылы, шыдамдылыққа, ептілікке тәрбиелеу.

**Құрал- жабдықтар:** кегель, кіші доптар, қолдан жасалған құралдар, ауа шарлары т.б.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Оқу қызмет  кезеңдері | Дене шынықтыру нұсқаушысының қызметі | Балалардың  әрекеті |
| Мотивациялық  қозғаушылық | Музыкалық әуенмен балалар бір қатар сап тізбекпен залға кіріп, орындарына барып тұрады.  Балалармен сәлемдесу.  ***Денсаулық технологиялары туралы қысқаша айту:***  Денсаулық сақтау технологиялары дегеніміз- жалпы денсаулықты сақтауға , нығайтуға бағытталған алуан түрлі іс-әрекеттер. Дене тәрбиесінде қандай жаттығу болсын барлығы денсаулық сақтау технологиясы жүйесін құрайды.  ***Соның ішінде біз мына технологияларды қолданамыз:***  1) Көзге арналған жаттығулар.  2) Дәстүрден тыс спорт құралдарын қолдану;  3) Тыныс алу жаттғулары;  -Оңға бұрылу, жүру, жүгіру.  -Жүру барысында жаттығулар орындау;  -бір аяқтың ұшымен және өкшесімен жүру; ­«Өрмекші жүріспен» жүру;  Тынысты ретке келтіру. | Балалар спортзалға кіріп өз орындарына барып бір қатар сапқа тұрады.  Сәлемдеседі.  Жүру, жүгіру ережелерін дұрыс орындап жүреді. |
| Ұйымдастыру  іздестіру | Негізгі бөлім:  **Жалпы даму жаттығулары:**  *Балалар шеңберге тұрып жаттығуларды орындайды.*  Дене икемлілігін дамытуға арналған жаттығулар:  1) - тік тұру, қол саусақтарын еденге тигізу;  2)- аяқ алшақ, екі аяққа кезек-кезек отырып аяқ бұлшықеттерін созу;  3) Шалқадан шынтаққа тіреліп отырып аяқты көтеру, түсіру.  **Негізгі даму жаттығулары:**  -көзге арналған жаттығулар орындау;  - дәстүрден тыс спорт құралдарын қолдану; (жарыс ойын түрінде өткізу)  -тыныс алу жаттығулары; | Жаттығуларды 3-4 рет қайталайды. Нұсқаушының айтқанын тыңдап, тапсырмаларды орындайды.  Балалар нұсқаушымен бірге орындайды.  Жаттығуларды, ойынды қызығушылықпен орындайды. Ойын ережесін сақтап отырады. |
| Рефлексивті  Түзетушілік | Сапқа тұрғызу.  Ұйымдастырылған оқу қызметін сұрақ жауаппен қортындылау. Балаларға жылы сөздер айтып, ұйымдастырылған оқу қызметінің аяқталғанын хабарлап, топқа шығарып салу. | Бір қатарға сапқа тұрып, жақсы көңіл-күймен топтарына қайтады. |

**Күтілетін нәтиже:**

**Нені біледі:** көзге арналған жаттығуларды, тыныс алу және дәстүрден тыс құралдады қолдануды.

**Қандай түсініктерді игерді:** негізгі жаттығуларды өз еркімен орындай білу шарттарын.

**Меңгерген дағдылары мен іскерліктері:** денсаулық технологияларын қолдану дағдыларын және қимылды әрекеттерді дұрыс орындау керектігін.